



# Ο Ερντογάν τα θέλει όλα

**Κωνσταντίνος Φίλης στο pagenews.gr: Δείτε τι λέει ο διευθυντής του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων στην εκπομπή Opinion Leader και στον Δημήτρη Τάκη.**

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΣΕΛΙΔΑ 10

Άποψη

Ευρωπαϊκή Ένωση  
για γέλια και για κλάματα  
**ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΑΛΑΡΡΥΤΗΣ**





# Ευρωπαϊκή Ένωση για γέλια και για κλάματα



ΥΠΟΓΡΑΦΗ  
ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΑΛΑΡΡΥΤΗΣ

**Ο Λάμπρος Καλαρρύτες στο νέο του blog στο [pagenews.gr](http://pagenews.gr) σχολιάζει τα τεκταινόμενα μετά τη σημερινή Σύνοδο Κορυφής και, ανάμεσα σε άλλα, επισημαίνει ότι «ας ελπίσουμε ότι στη Σύνοδο του Δεκεμβρίου δεν θα συζητούν πως θα διατυπώσουν την καταδίκη της ΕΕ για την απόπειρα της Τουρκίας να καταλάβει ελληνικό νησί».**

«Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο επαναβεβαιώνει τα συμπεράσματα της 2ας Οκτωβρίου 2020 και εκφράζει έντονη αποδοκιμασία για τις νέες μονομερείς και προκλητικές ενέργειες της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο, συμπεριλαμβανομένων των πρόσφατων ερευνητικών δραστηριοτήτων (...) καλεί την Τουρκία να σεβαστεί τα ψηφίσματα 550 και 789 του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και τονίζει τη σημασία του καθεστώτος των Βαρωσίων, και επαναλαμβάνει την πλήρη αλληλεγγύη του προς την Ελλάδα και την Κύπρο (...) καλεί την Τουρκία να αντιστρέψει αυτές τις ενέργειες και να εργαστεί για τη μείωση των εντάσεων κατά τρόπο συνεπή και συστηματικό».

Αυτό είναι απόσπασμα από τα συμπεράσματα της Συνόδου Κορυφής της ΕΕ, αναφορικά με το θέμα της Τουρκίας. Λογικά θα πρέπει να ανατρίχιασαν στην Άγκυρα και να σκέπτονται πανικόβλητοι πως θα αποχωρήσουν από την ελληνική υφαλοκρηπίδα και πως θα εγκαταλείψουν άρον άρον τα Βαρώσια.

Εξάλλου ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ δήλωσε ότι «εκφράζουμε τη λύπη μας για τις μονομερείς ενέργειες και προκλήσεις της Τουρκίας». Είναι βέβαιο ότι οι Τούρκοι πρέπει να συγκλονίστηκαν από τη στεναχώρια τους και ψάχνουν τρόπο να ζητήσουν συγγνώμη από τον φτωχό Σαρλ που τον λύπησαν. Τόσο πολύ επηρεάζονται από την άτεγκτη στάση της ΕΕ και τόσο βαθιά ανησυχούν για τις αποφάσεις της που λίγο νωρίτερα ο Ερντογάν δήλωνε μετανωημένος: «Κάποιοι μας λένε “μην επεκτείνεστε”. Μα υπάρχει βία. Στη Λιβύη υπάρχει βία. Δεν μπορούμε να σωπάσουμε. Στα 911 χιλιόμετρα των συνόρων μας υπάρχει βία. Στη Συρία υπάρχει βία. Τι να κάνουμε να σωπάσουμε; Από την άλλη στη Σομαλία υπάρχει βία. Εμείς δεν μπορούμε να σταματήσουμε. Υπάρχει μια ιστορική ευθύνη που μάς έχουν φορτώσει οι πρόγονοί μας. Και

δε σταματάμε, και προσπαθούμε να κάνουμε το καθήκον μας εκεί που πρέπει»

**Για να σοβαρευτούμε. Ο Ερντογάν δηλώνει όσο πιο καθαρά και ειλικρινά γίνεται ότι η Τουρκία θα συνεχίσει να ανοίγει μέτωπα όπου γουστάρει, να εισβάλει όπου της αρέσει και να αρπάζει ό,τι της γυαλίζει γιατί έχει υποχρέωση απέναντι στους προγόνους της. Να υπενθυμίσουμε ότι οι πρόγονοί της είχαν φθάσει έξω από τη Βιέννη και ότι αν δεν ήταν ο Ευγένιος της Σαβοΐας, στην Αυστρία αντί για ζάχαρ τότε εθνικό γλυκό θα είχαν το σουτζούκ λουκούμ.**

Ο Αυστριακός καγκελάριος Σεμπάστιαν Κούρτς δεν ζητά τυχαία να τελειώνει το παρμήθι με την Τουρκία και να διακοπεί κάθε σχέση της με την ΕΕ, από κονδύλια μέχρι διπραγματεύσεις. Οι Γάλλοι επίσης αντιλαμβάνονται περί τίνος πρόκειται γιατί βρίσκουν τους Τούρκους παντού μπροστά τους, από τη Λιβύη και το Σαχέλ μέχρι τον Λίβανο και τα προάστια του Παρισιού, στις ριζοσπαστικοποιημένες ισλαμικές κοινότητες.

Οι υπόλοιποι, με προεξάρχοντες τους Γερμανούς, διαπνέονται από αυτοκαταστροφική αδιαφορία έως θανάσιμη σκοπιμότητα, αρνούμενοι να αντιληφθούν ότι εκτρέφουν έναν νέο Χίτλερ σε ισλαμο-οθωμανική εκδοχή. Όποτε μιλάει ο Ερντογάν είναι σαν να ξεσηκώνει κομμάτια από το «Ο Αγών μου» σε φτηνιάρικη τουρκική προσαρμογή, αλλά αυτό δεν τον κάνει λιγότερο επικίνδυνο ούτε για τον περίγυρό του ούτε για αυτούς που νομίζουν ότι είναι μακριά.

Είναι χαρακτηριστική η δήλωση αυτού του «ελαφρύ» τύπου που είναι υπουργός Εξωτερικών της Ιταλίας, του Λουίτζι Ντι Μάιο. «Αν σκεφτούμε αυτά που συμβαίνουν αυτή τη στιγμή σε Τουρκία και Ρωσία, αν αντί να εξωθήσουμε μία χώρα να κάνει το σωστό, θελή-

σουμε να την απομονώσουμε, τότε εκείνη δεν θα μείνει μόνη, αλλά θα στρέψει το πρόσωπό της αλλού. Πιστεύω πως σήμερα ότι δυσκολίες και αν βιώνουμε, αν διακόψουμε εντελώς τον διάλογο με την Τουρκία και τον τουρκικό λαό, το μόνο που θα αποκομίσουμε θα είναι, η επίλυση σε θέματα τύπου Λιβύης και Συρίας να είναι μόνο η φόρμα της Αστάνα».

**Πολύ συγκινητικό αυτό με τον «τουρκικό λαό» που ο Ερντογάν φυλακίζει κατά χιλιάδες.**

Χωρίς να παραγνωρίζει κανείς τα επιμέρους εθνικά συμφέροντα, οικονομικά και άλλα, που έχουν οι Ιταλοί, οι Γερμανοί, οι Ισπανοί και λοιποί με την Τουρκία, η μπακαλίστικη προσέγγιση της γεωπολιτικής μπορεί να οδηγήσει σε εκπλήξεις οι οποίες θα είναι δυσάρεστες και για αυτούς. Ελλάδα και Κύπρος γνωρίζουν τι θα συμβεί στο τέλος και ξέρουν ότι μόνες τους θα αντιμετωπίσουν αυτό που έρχεται.

Οι Ισπανοί όμως δεν ακούν άραγε τον Ερντογάν που αναπολεί τους καιρούς που το χαλιφάτο έφτανε μέχρι την Ανδαλουσία; Οι Ιταλοί πόσες χιλιάδες λαθρομετανάστες ακόμα χρειάζονται για να υπολογίσουν την απόσταση της Σικελίας από τη Λιβύη; Οι Γερμανοί στα πόσα εκατομμύρια μη αφομοιωσίμους Τούρκους (μόνο το 15% αισθάνεται πατρίδα του τη Γερμανία) και στους πόσους εκλεγμένους Τούρκους βουλευτές και δημοτικούς συμβούλους θα ψυλλιαστεί ότι πάει για συγκυβέρνηση με την ΜΙΤ;

Εν πάση περιπτώσει, επειδή ο χρόνος που θα χρειαστούν μέχρι να καταλάβουν θα είναι μεγαλύτερος απ' όσο χρειάζεται ο Ερντογάν για να κάνει τη δουλειά του στη δική μας γειτονιά, ας ελπίσουμε ότι στη Σύνοδο του Δεκεμβρίου δεν θα συζητούν πως θα διατυπώσουν την καταδίκη της ΕΕ για την απόπειρα της Τουρκίας να καταλάβει ελληνικό νησί.



 **pagenews.gr**

τώρα και σε  
**mobile app**



**Κατεβάστε το ΔΩΡΕΑΝ!**







## Ο Ερντογάν τα θέλει όλα

Δείτε τι λέει ο διευθυντής του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων στην εκπομπή Opinion Leader και στον Δημήτρη Τάκη.

# Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανοίγει γραφεία στην Αθήνα

**Η Αθήνα θα είναι η έδρα του Γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ποιότητα της Υγειονομικής Περίθαλψης και την Ασφάλεια των Ασθενών.**

Στην Αθήνα θα βρίσκεται η έδρα του γραφείου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ) για την Ποιότητα της Υγειονομικής Περίθαλψης και την Ασφάλεια των Ασθενών όπως ανακοίνωσαν ο υπουργός Υγείας Βασίλης Κικίλιας και ο Περιφερειακός Διευθυντής του Π.Ο.Υ. για την Ευρώπη Χανς Κλούγκε μετά τη συνάντησή τους στην Κοπεγχάγη.

Η επιλογή της Ελλάδας αποτελεί αναγνώριση του έργου του Κυριάκου Μητσοτάκη, του υπουργείου Υγείας και της κυβέρνησης στη διαχείριση της πανδημίας, στην υλοποίηση πολιτικών Δημόσιας Υγείας, όπως η επιτυχής εφαρμογή του Αντικαπνιστικού Νόμου και στην προώθηση σημαντικών μεταρρυθμίσεων, όπως η ψήφιση του Νόμου για την ίδρυση του Εθνικού Οργανισμού Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ).

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, έγινε εκτεταμένη συζήτηση με τα στελέχη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και υπήρξε η δέσμευση ότι ο Π.Ο.Υ. θα είναι αρωγός και ισχυρός υποστηρικτής στις προωθούμενες μεταρρυθμίσεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

## Η απόφαση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στηρίχθηκε σε μια σειρά παραμέτρων, όπως:

- Την ανάδειξη της χώρας μας σε πρωταγωνίστρια, καθώς έχει επιδείξει ανθεκτικότητα στις τρέχουσες υγειονομικές προκλήσεις της πανδημίας COVID-19
- Τη σημαντική γνώση και εμπειρία που απέκτησε η Ελλάδα στον τομέα της ποιότητας της περίθαλψης και της ασφάλειας των ασθενών, με τη νομοθέτηση και την ίδρυση του Εθνικού Οργανισμού για τη Διασφάλιση της Ποιότητας στην Υγεία (ΟΔΙΠΥ). Πρακτικές που μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες και των άλλων χωρών της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας του Π.Ο.Υ..
- Την επιτυχή διαχείριση στην εφαρμογή του Αντικαπνιστικού Νόμου, ο οποίος βελτίωσε το επίπεδο της Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας των Ασθενών.
- Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της χώρας μας που μπορούν να προστατεύσουν την υγεία και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής, στοιχείο το οποίο δεν έχει ληφθεί υπόψη



στην ποιότητα των μοντέλων φροντίδας. Η Ελλάδα με το ρεκόρ της μακροζωίας και τη μεσογειακή διατροφή, για παράδειγμα, μπορεί να αποτελέσει το τέλειο παράδειγμα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στην Ευρώπη.

- Την εμπειρία του Γραφείου του Οργανισμού στην Ελλάδα στο μετασχηματισμό των συστημάτων Υγείας, που παρέχει μια ισχυρή βάση και ένα εκτεταμένο δίκτυο, επί του οποίου θα βασιστούν οι μελλοντικές εργασίες, ακόμη και πέρα από το εθνικό επίπεδο.

## Όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται στο κοινό ανακοινωθέν που εκδόθηκε μετά τη συνάντηση:

«Η Ελλάδα πρόσφατα ηγήθηκε σημαντικών εξελίξεων στον τομέα της Υγείας, όπως η νομοθεσία που απαγορεύει το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους, η έναρξη του Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά του Καπνίσματος και οι μεταρρυθμίσεις στον τομέα της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης.

Όλα τα προαναφερόμενα, σε συνδυασμό με την αριστεία των ελληνικών Ιδρυμάτων Υγείας και των κορυφαίων ερευνητών στον τομέα της υγείας και ευεξίας, υποδεικνύουν

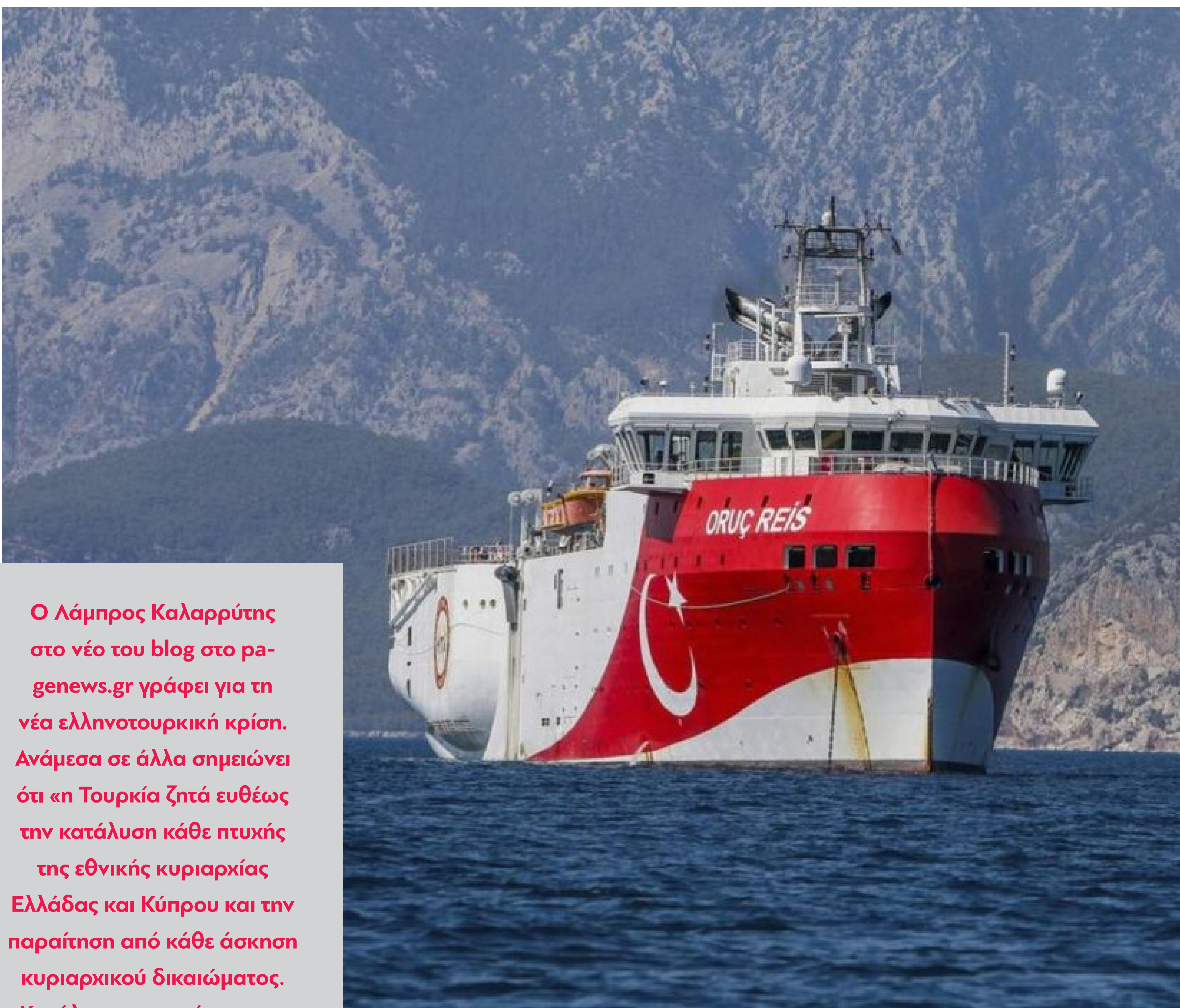
μια ισχυρή ηγεσία στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας και πέραν αυτής. Επιπλέον, δημιουργούν ένα ιδανικό πλαίσιο για τη δημιουργία ενός πολύ αναγκαίου κέντρου αριστείας στον τομέα της ποιότητας της υγειονομικής περίθαλψης και της ασφάλειας των ασθενών».

Ο κ. Κικίλιας ευχαρίστησε τον Περιφερειακό Διευθυντή Ευρώπης του Π.Ο.Υ. για την τιμητική επιλογή της Ελλάδας ως έδρα του νέου Γραφείου του Οργανισμού και επισήμανε πως το μεταρρυθμιστικό έργο της Κυβέρνησης στην Υγεία θα συνεχιστεί με την ίδια ένταση. Τον Υπουργό Υγείας συνόδευσαν στην Κοπεγχάγη ο Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους και η επικεφαλής του Γραφείου Π.Ο.Υ στην Ελλάδα Μαρίανα Τρίας.

Το νέο Γραφείο του Π.Ο.Υ. θα εξυπηρετεί τις ανάγκες των ευρωπαϊκών χωρών, με ιδιαίτερη έμφαση στην παροχή τεχνικής βοήθειας, υποστήριξης και ηγεσίας στην ποιότητα της υγειονομικής περίθαλψης και της ασφάλειας των ασθενών. Στόχος του Περιφερειακού Διευθυντή του Π.Ο.Υ για την Ευρώπη και του Υπουργού Υγείας, είναι η λειτουργία του Γραφείου τους επόμενους μήνες και για τα επόμενα 5 χρόνια.



# Διάλογος ναι, αλλά με τον τουρκικό στόλο στον πάτο και όχι με τουρκική ατζέντα στο πιάτο



Ο Λάμπρος Καλαρρύτης στο νέο του blog στο [ragenews.gr](http://ragenews.gr) γράφει για τη νέα ελληνοτουρκική κρίση. Ανάμεσα σε άλλα σημειώνει ότι «η Τουρκία ζητά ευθέως την κατάλυση κάθε πτυχής της εθνικής κυριαρχίας Ελλάδας και Κύπρου και την παραίτηση από κάθε άσκηση κυριαρχικού δικαιώματος. Κατάλυση του κράτους και παράδοση δίχως πόλεμο απαιτεί».





ΥΠΟΓΡΑΦΗ  
ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΑΛΑΡΡΥΤΗΣ

Τώρα που τέλειωσαν (ελπίζουμε) οι ψευδαισθήσεις περί «διαλόγου» με την Τουρκία, θα πρέπει να σκεφθούμε τα επόμενα βήματα. Αυτά που θα έπρεπε να έχουμε ήδη σκεφθεί εδώ και καιρό. Διότι είτε μέσω διαλόγου είτε χωρίς θα φθάσουμε εκεί που όλοι καταλαβαίνουν. Ο λόγος είναι απλός και χιλιοειπωμένος. Με την Τουρκία δεν έχουμε κάποια συνοριακή διαφορά. Η Τουρκία ζητά ευθέως την κατάλυση κάθε πτυχής της εθνικής κυριαρχίας Ελλάδας και Κύπρου και την παραίτηση από κάθε άσκηση κυριαρχικού δικαιώματος. Κατάλυση του κράτους και παράδοση δίχως πόλεμο απαιτεί.

Λέμε ότι θα φθάσουμε εκεί που όλοι (;) αντιλαμβάνονται με ή χωρίς διάλογο, διότι και σε διάλογο να πάμε δεν θα καταλήξει πουθενά αφού κανείς δεν μπορεί να δώσει στην Τουρκία αυτά που ζητά, την άνευ όρων παράδοση της χώρας.

Η Άγκυρα έδωσε μία συνοπτική και επικαιροποιημένη ιδέα για το πως αντιλαμβάνεται τον διάλογο με το non paper που εξέδωσε στο οποίο αιτιολογεί γιατί έβγαλε ξανά το Oruc Reis στην ελληνική υφαλοκρηπίδα. Ο λόγος, λέει, είναι οι «προκλήσεις της Ελλάδας». Ποιες είναι οι «προκλήσεις»;

Διαμαρτύρονται λοιπόν οι Τούρκοι επειδή Ελλάδα και ΗΠΑ έκαναν κοινές στρατιωτικές ασκήσεις 14- 18 Σεπτεμβρίου στη Θράκη όπου βρίσκεται η... «τουρκική μειονότητα», διότι στις 15 Σεπτεμβρίου εκδόθηκε NAVTEX για στρατιωτικές ασκήσεις στη Χίο και επίσης στη Λήμνο που τελούν «υπό καθεστώς αποστρατιωτικοποίησης», γιατί εκδώσαμε NOTAM για ασκήσεις της Πολεμικής Αεροπορίας σε Χίο, Κω και Ρόδο μεταξύ 27 – 29 Οκτωβρίου, για «παρατεταμένες» χρονικά και διευρυμένες γεωγραφικά NAVTEX στο Αιγαίο, για την «παραβίαση» του μορατόριου

του 1988 (Παπούλια – Γιλμάζ) με τον προγραμματισμό δύο ασκήσεων την 29η Οκτωβρίου που είναι η εθνική εορτή της Τουρκίας, για τη NOTAM 13-18 Οκτωβρίου στην περιοχή της πειρατικής δραστηριότητας του Oruc Reis, ενώ ζητά εξηγήσεις και για την προμήθεια UAV από το Ισραήλ...

**Αυτά είναι μόνο η «αιτιολόγηση» για τη νέα έξοδο του Oruc Reis και όχι όλη η ατζέντα που περιλαμβάνει την αμφισβήτηση της κυριαρχίας νησιών, κατοικημένων και μη, την απαίτηση αφοπλισμού, τα χωρικά ύδατα κλπ.**

Αν κάποιος νομίζει ότι με αυτή την ατζέντα υπάρχει περιθώριο διαλόγου με την Τουρκία (ορισμένοι στο ΕΛΙΑΜΕΠ το νομίζουν), ας βγει να το πει. Και ας μας πει και πως νομίζει ότι θα καταλήξει αυτός ο διάλογος. Με αφοπλισμό των νησιών; Με μοίρασμα ελληνικής νησιωτικής επικράτειας οικειοθελώς ή με κατάληψη αφού θα έχει αφοπλιστεί; Με εκκώρυση θαλασσιών ζωνών; Με συνδιοίκηση στη Θράκη; Με διχοτόμηση του Αιγαίου; Διότι αυτά και πολλά άλλα βάζει η Τουρκία στο τραπέζι.

Για να μην κοροϊδευόμαστε η Τουρκία, έχοντας διαγνώσει τη διστακτικότητα της ελληνικής πλευράς, την απροθυμία των Ευρωπαίων να επιβάλλουν κυρώσεις και εκμεταλλευόμενη την προεκλογική ρευστότητα στις ΗΠΑ προχωρά σε ένα μπαράζ επιθετικότητας για να προκαταλάβει όσο το δυνατόν περισσότερο την ατζέντα και να δημιουργήσει όσα τετελεσμένα μπορεί. Ήδη η παρουσία του Oruc Reis στην ελληνική υφαλοκρηπίδα είναι ένα σοβαρό τετελεσμένο. Οι ξένοι αναφέρονται σε «αμφισβητούμενα ύδατα» και όχι σε παραβίαση της ελληνική υφαλοκρηπίδας. Η Τουρκία ό,τι μπορεί θα το αρπάξει έτσι, χωρίς κόστος.

Τα υπόλοιπα, όπως έχει πει, «στο πεδίο». Ελπίζουμε να μην πιστεύουν κάποιοι ότι όταν η Τουρκία κάνει τη στρατιωτική κίνηση οι διάφοροι σύμμαχοι, εταίροι και μεσολαβητές θα παρέμβουν αποτρεπτικά. Για το μνημόσυνο θα έρθουν σαν θλιμμένοι συγγενείς. Το τραπέζι του διαλόγου θα δείξουν και πάλι με γαρνιτούρα τις γνωστές καταδικαστικές δηλώσεις. Ο μόνος τρόπος να καταστεί το τραπέζι αυτό μη θελκτικό για την Τουρκία και να κοπεί το παραμύθι από Γερμανούς και λοιπούς καλοθελητές, είναι με τον τουρκικό στόλο στον πάτο. Μετά να συζητήσουμε.







# ‘Θέλουμε και την Amazon στην Ελλάδα μετά τη Microsoft’ λέει στο [pagenews.gr](http://pagenews.gr) ο Άδωνις Γεωργιάδης

**Όλα όσα είπε ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων Άδωνις Γεωργιάδης στην εκπομπή του [pagenews.gr](http://pagenews.gr) Opinion Leader και στον Δημήτρη Τάκη, λίγο μετά την επένδυση της Microsoft στην Ελλάδα.**

Άνοιξε τα καρτιά του ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων Άδωνις Γεωργιάδης, μιλώντας στο [pagenews.gr](http://pagenews.gr) και στην εκπομπή Opinion Leader με τον Δημήτρη Τάκη, σχετικά με τις επενδύσεις στην Ελλάδα, μετά τη συμφωνία με τη Microsoft, την πορεία της επένδυσης στο Ελληνικό, τι γίνεται με τα Ναυπηγεία, ενώ δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στα ευρωπαϊκά κονδύλια, στο έλλειμμα, αλλά και στο νέο πτωχευτικό κώδικα. Ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων στην αποκλειστική συνέντευξή του, αποκάλυψε ότι η Ελλάδα διαγωνίστηκε με άλλες χώρες για τα data center της Microsoft και εξήγησε ότι η χώρα μας πληρούσε καλύτερες προϋποθέσεις από τις άλλες χώρες και για το λόγο αυτό επιλέχθηκε από τη Microsoft. Όπως ανέφερε η χώρα μας εκτός από αυτή την επένδυση συζητά και με την Amazon, ενώ επισήμανε ότι και άλλες εταιρείες θα έρθουν στην Ελλάδα. Ο κ. Γεωργιάδης ανέφερε επίσης, ότι όσες

επιχειρήσεις είχαν καλό eshop αύξησαν τον τζίρο τους κατά τη διάρκεια της καραντίνας, εννοώντας ότι οι καταναλωτές στράφηκαν στο ηλεκτρονικό εμπόριο. Αναφερόμενος στο Ελληνικό ο κ. Γεωργιάδης εξήγησε ότι η δικαστική τροπή που πήρε η υπόθεση με το καζίνο έχει τελειώσει και όπως αποκάλυψε η Ελλάδα με το που βγει η άδεια θα πάρει μετρητά 150 εκατομμύρια ευρώ.

Επίσης ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων αναφέρθηκε στα Ναυπηγεία και αποκάλυψε ότι μέχρι τις 31 Οκτωβρίου θα υπάρξει επιχειρηματική πρόταση για τα Ναυπηγεία Ελευσίνας, ενώ μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα η επένδυση και στα 3 Ναυπηγεία (Νεώριο, Ελευσίνα και Σκαραμαγκάς) θα είναι ανάλογη όπως αυτή του Ελληνικού.

Ερωτώμενος για το έλλειμμα που θα καταγραφεί για το 2020 ο κ. Γεωργιάδης ανέφερε ότι το έλλειμμα θα γίνει λόγω αναστολής πλη-

ρωμών και πως τα χρήματα για τα επιδόματα και τα προγράμματα στήριξης για τον κορωνοϊό που δόθηκαν ήταν κυρίως ευρωπαϊκοί πόροι και ΕΣΠΑ. Μάλιστα μιλώντας για τα προγράμματα ΕΣΠΑ ο κ. Γεωργιάδης επιτέθηκε στον ΣΥΡΙΖΑ αφού ανέφερε ότι «παραλίγο να χάναμε ευρωπαϊκούς πόρους». Ενώ επισήμανε ότι μέχρι τέλος του έτους θα έχει αξιοποιηθεί το 70% του ΕΣΠΑ.

Τέλος ο κ. Γεωργιάδης στην πρώτη του συνέντευξη στην εκπομπή του [pagenews.gr](http://pagenews.gr), Opinion Leader με τον Δημήτρη Τάκη μίλησε για τον νέο πτωχευτικό κώδικα. Όπως είπε χάρη στο νόμο «θα σβήνονται όλα τα προσωπικά χρέη με την ατομική πτώχευση» και ο πολίτης πλέον θα μπορεί να ξανακάνει νέα αρχή. Επίσης αναφέρθηκε τους ευάλωτους δανειολήπτες οι οποίοι αποδεδειγμένα θα αδυνατούν να πληρώσουν, ότι θα μπορούν να μένουν στην κατοικία τους.





## **Η κατάθλιψη είναι η μάστιγα της εποχής**

**Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί του  
Οργανισμού δίπλα σε κάθε παιδί και οικογένεια,  
24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες τον χρόνο: Για  
οποιοδήποτε πρόβλημα καλέστε την «Εθνική  
Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056»**





> OPINION  
LEADER

## Ο Ερντογάν τα θέλει όλα

**Κωνσταντίνος Φίλης στο pagenews.gr: Δείτε τι λέει ο διευθυντής του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων στην εκπομπή Opinion Leader και στον Δημήτρη Τάκη.**

Την έντονη ανησυχία του για τις νέες προκλητικές κινήσεις του Τούρκου προέδρου Ταγίπ Ερντογάν εκφράζει ο διεθνολόγος και διευθυντής του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων Κωνσταντίνος Φίλης στην εκπομπή του pagenews.gr Opinion Leader και στον δημοσιογράφο Δημήτρη Τάκη. Ο κ. Φίλης επισημαίνει τους κινδύνους της νέας τουρκικής Navtex υποστηρίζοντας ότι «η Ελλάδα θα πρέπει να και επιχειρησιακά

να εμποδίσει το Oruc Reis. Πρόκειται για παράνομη πράξη, γιατί δεσμεύει περιοχή που δεν έχει θεσπιστεί και καθοριστεί και πρόκειται να κινηθεί σε ζώνη δυνητικής ελληνικής κυριαρχίας, στην οποία βάσει της Σύμβασης του Δικαίου της Θάλασσας μπορούμε μονομερώς να επεκτείνουμε τα χωρικά μας ύδατα. Άρα, η Άγκυρα μας εμποδίζει να ασκήσουμε το δικαίωμά μας, όπως άλλωστε έκανε και με το τουρκολι-

βυκό σύμφωνο».

Αρχικά ο κ. Φίλης αναφέρθηκε στο γεγονός ότι η Τουρκία δεν έχει μάθει στο διάλογο με θεσμικό τρόπο, ενώ επισήμανε ότι είχε αφήσει ανοιχτό το ενδεχόμενο να βγει και πάλι το Oruc Reis, όπως και έγινε πριν από λίγες ώρες. Ο κ. Φίλης μιλώντας στο Opinion Leader τόνισε ότι αυτή η στάση της Τουρκίας είναι πιο επικίνδυνη απ'ότι





OPINION  
LEADER

πριν λίγο καιρό και ότι ο Ταγίπ Ερντογάν δείχνει να τα θέλει όλα. Σύμφωνα με τον κ. Φίλη η Ελλάδα οφείλει να υψώσει διπλωματικό τοίχος, αλλά και επιχειρησιακά να αποτρέψει το Ουκ Ρεϊς να βρεθεί στα χωρικά μας ύδατα για τους λόγους που προαναφέραμε. Επίσης αναφέρει ότι η Τουρκία έχει ενοχληθεί πάρα πολύ από την επικύρωση της συμφωνίας Ελλάδας Αιγύπτου, από τον Αιγύπτιο πρόεδρο.

Βέβαια ο κ. Φίλης δεν θα μπορούσε να μην αναφερθεί και στην υπόθεση της Κύπρου και συγκεκριμένα στα Βαρώσια. Όπως είπε η ενέργεια του Ερντογάν στα Βαρώσια είναι επιθετική, ενώ όπως χαρακτηριστικά είπε: «ήταν μια δεσμευτική κίνηση για τον Ακιντζι, αλλά και μια προειδοποιητική βολή για Κύπρο και Ελλάδα». Όσον αφορά την αποστρατικοποίηση των νησιών που ζητά η Τουρκία ο κ. Φίλης μιλώντας στο pagenews.gr και στον Δημήτρη Τάκη επισήμανε ότι τα νησιά μας δεν είναι βορά στην διάθεση του Ερντογάν και τόνισε ότι ακόμη και σήμερα η Τουρκία έχει εις βάρος μας το casus belli.

Επιπλέον ανέφερε ότι η Τουρκία έχει στη διάθεσή της την στρατιά του Αιγαίου, την οποία δεν αποσύρει. Σύμφωνα με τον κ. Φίλη η Τουρκία θέλει ανοχύρωτα τα νη-

σιά και ζητά την αποστρατικοποίησή τους γιατί έτσι μπορεί να ξεκινήσει να αμφισβητεί και την ελληνική κυριαρχία με ακόμη πιο έντονο τρόπο. Τέλος για τις διερευνητικές εντολές ο κ. Φίλης ανέφερε ότι κατά το παρελθόν η Ελλάδα είχε φθάσει δυο

φορές κοντά με την Τουρκία σε μια προκαταρκτική συμφωνία για διαπραγμάτευση και ότι μέχρι το 2016 «ήμασταν σε ήρεμα νερά».







# Η κατάθλιψη είναι η μάστιγα της εποχής

**Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί του Οργανισμού δίπλα σε κάθε παιδί και οικογένεια, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες τον χρόνο: Για οποιοδήποτε πρόβλημα καλέστε την «Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056»**

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου. Αποτελεί αφορμή πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης πάνω σε θέματα που σχετίζονται με τα ψυχικά νοσήματα. «Το Χαμόγελο του Παιδιού» μέσα από την πολυετή δράση του στον τομέα της Παιδικής Προστασίας αναζητά άμεσες λύσεις παρέχοντας μια δέσμη ποιοτικών υπηρεσιών και δράσεων για όλα τα παιδιά που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα και χρήζουν ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης.

Σε μια τόσο κρίσιμη για την ψυχική υγεία χρονιά, όπου εκατομμύρια άνθρωποι ανά τον κόσμο ήρθαν αντιμέτωποι με τις άνευ προηγουμένου επιδράσεις και συνέπειες της πανδημίας COVID – 19, το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας διαμορφώθηκε ως «Ψυχική Υγεία για όλους: Μεγαλύτερες επενδύσεις – Μεγαλύτερη Πρόσβαση».

Είναι γεγονός ότι η φετινή συγκυρία ανέδειξε μια προϋπάρχουσα ανάγκη στήριξης του χώρου της ψυχικής υγείας που είναι αδύνατον πλέον να αγνοηθεί. Η πανδημία έφερε στο φως την αναγκαιότητα οι κυβερνήσεις και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικών ανά τον κόσμο να διασφαλίσουν μεγαλύτερες επενδύσεις με επικέντρωση στην βελτίωση της προσβασιμότητας και της ποιότητας των υπηρεσιών, ώστε η ψυχική υγεία να αποτελέσει μια πραγματικότητα για οποιονδήποτε και οπουδήποτε.

Οι ψυχικές διαταραχές μπορούν να έχουν επιπτώσεις σε όλους τους τομείς της λειτουργικότητας του πάσχοντος, να περιορίσουν σημαντικά την προσωπική, κοινωνική και οικονομική του ζωή, ενώ συχνά οδηγούν σε στίγμα, περιθωριοποίηση και σοβαρές κοινωνικές διακρίσεις. Υπολογίζεται ότι γύρω στα 450 εκατομμύρια άνθρωποι ανά τον κόσμο παρουσιάζουν ψυχικές διαταραχές οι οποίες είναι μεταξύ

των κύριων αιτιών σωματικής ασθένειας και αναπηρίας διεθνώς.

**Πιο συγκεκριμένα, εκτιμάται ότι:**

- η κατάθλιψη αποτελεί μια από τις κύριες αιτίες αναπηρίας
- 80% των ψυχικά πασχόντων, συμπεριλαμβανομένων όσων παρουσιάζουν νευρολογικές διαταραχές ή προβλήματα ουσιοεξάρτησης, δεν έχουν πρόσβαση σε κατάλληλες, προσιτές και ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας
- οι ψυχικά πάσχοντες βιώνουν 1 έως και 5 έτη της ζωής τους σε συνθήκες αναπηρίας
- όσοι εκδηλώνουν προβλήματα ψυχικής υγείας είναι πιο πιθανό να αντιμετωπίζουν και άλλα προβλήματα σωματικής υγείας, μεταδοτικά (π.χ., HIV και φυματίωση) ή μη (π.χ., καρκίνο, καρδιοαγγειακές παθήσεις), που οδηγούν σε πρόωρη θνησιμότητα (10 έως και 20 έτη νωρίτερα)



- οι ψυχικά πάσχοντες παρουσιάζουν υψηλά ποσοστά αυτοκτονίας (800.000 θάνατοι τον χρόνο), φαινόμενο που αποτελεί και τη δεύτερη κύρια αιτία θνησιμότητας μεταξύ των νέων ηλικίας 15 – 29 ετών
- τα προβλήματα ψυχικής υγείας επηρεάζουν συχνά ανθρώπους που βιώνουν ανθρωπιστικές κρίσεις (π.χ. πρόσφυγες, μετανάστες) και άλλες μορφές αντίξοων/ τραυματικών συνθηκών (π.χ. έκθεση σε βία, παραμέληση)
- ενώ πολλές ψυχικές ασθένειες μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά με ένα σχετικά χαμηλό κόστος, το χάσμα μεταξύ των ανθρώπων που χρειάζονται φροντίδα και αυτών που τελικά καταφέρνουν να έχουν πρόσβαση στη φροντίδα παραμένει σημαντικό
- η αποτελεσματική κάλυψη των θεραπειών στον χώρο της ψυχικής υγείας παραμένει εξαιρετικά χαμηλή

Η φετινή πανδημία, ανέδειξε ακόμα περισσότερο την ανάγκη για επενδύσεις στον χώρο της ψυχικής υγείας, καθώς πέρα από μια κρίση στον χώρο της υγείας, αποτελεί αδιαμφισβήτητη και μια κρίση ψυχικής υγείας. Τα σκληρά μέτρα που επιβλήθηκαν σε ποικίλους τομείς της οικονομίας, το lockdown και η αναγκαία κοινωνική αποστασιοποίηση απογύμνωσαν πολλές κοινωνικές ομάδες από τα διαθέσιμα ερείσματα (π.χ. οικογένεια, δίκτυο φίλων, σταθερή εργασία, υγεία) που μέχρι τώρα είχαν για να ανταποκρίνονται με σχετική επάρκεια στις προκλήσεις και στο στρες της καθημερινότητας. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να έρθουν στην επιφάνεια αρκετά νέα προβλήματα στον χώρο της ψυχικής υγείας και σε πολλές περιπτώσεις να οξυνθούν τα ήδη υπάρχοντα.

Η αβεβαιότητα για το μέλλον, η έλλειψη ελέγχου και η αίσθηση μιας λίγο ή πολύ υπαρκτής απειλής για την υγεία δημιούργησε αισθήματα φόβου, ανασφάλειας ή ακόμα και πανικού. Σε πολλές περιπτώσεις, ενεργοποιήθηκαν μηχανισμοί άμυνας στον πληθυσμό για την ψυχική διαχείριση αυτής της τόσο εξωπραγματικής κατάστασης και παρατηρήθηκαν φαινόμενα άρνησης της πραγματικότητας και αμφισβήτησης της ιατρικής γνώσης, με συνέπεια να δημιουργηθεί ευνοϊκό έδαφος για την ανάπτυξη θεωριών συνωμοσίας και ριψοκίνδυνων για την περαιτέρω μετάδοση του ιού συμπεριφορών.

Συνακόλουθα, η ανεργία ή ο φόβος για την απώλεια της εργασίας, η φτώχεια και

η γενικότερη αύξηση των κοινωνικών ανισοτήτων που επέφερε η πανδημία δημιούργησαν ψυχική δυσφορία σε πολλούς ανθρώπους, ενώ κατέστησαν ακόμα πιο ευάλωτους ορισμένους πληθυσμούς που φαίνεται για διαφορετικούς λόγους να επηρεάστηκαν αμεσότερα από τις παράπλευρες απώλειες της υγειονομικής κρίσης, όπως τα παιδιά και οι έφηβοι, οι γυναίκες, οι ηλικιωμένοι, οι εργαζόμενοι στον χώρο της υγείας, οι πρόσφυγες και οι άνθρωποι με προϋπάρχοντα προβλήματα ψυχικής υγείας. Αγχώδεις διαταραχές και ψυχοσωματικά προβλήματα, καθώς και φαινόμενα ενδοοικογενειακής βίας, απομόνωσης, κοινωνικής αποξένωσης και περιθωριοποίησης εντάθηκαν τους τελευταίους μήνες.

Υπό αυτές τις συνθήκες, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας χρειάστηκε να προσαρμοστούν στα νέα δεδομένα και να αναπτύξουν μια ευελιξία ως προς τον παραδοσιακό τρόπο που μέχρι πρόσφατα παρείχαν τις υπηρεσίες τους. Οι επαγγελματίες οδηγήθηκαν στην ενσωμάτωση νέων τεχνικών στην καθημερινή πρακτική τους. Διανύουμε μια περίοδο κρίσης που ποτέ άλλοτε τα ζητήματα προσβασιμότητας σε υπηρεσίες δεν ήταν τόσο ζωτικής σημασίας.

Δωρεάν τηλεφωνικές γραμμές ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής, συνεδρίες μέσω skype, chat, άυλη συνταγογράφηση φαρμάκων, διακίνηση ενημερωτικών εντύπων και οδηγιών από οργανισμούς μέσω διαδικτύου, υπήρξαν μόνο μερικά από τα μέσα που είδαμε τους τελευταίους μήνες να αναπτύσσονται με γοργό ρυθμό στοχεύοντας στη βελτίωση της πρόσβασης του πληθυσμού σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Φαίνεται να υπάρχει πολύς δρόμος ακόμα για τον τομέα της ψυχικής υγείας ώστε οι υπηρεσίες να αυξηθούν σε ποσότητα και να βελτιωθούν σε ποιότητα, αλλά και για να είναι πραγματικά προσβάσιμες στους αποδέκτες τους, ανεξαρτήτως φύλου, εθνότητας και κοινωνικο – οικονομικής κατάστασης. Η περίοδος κρίσης που διανύουμε, όπως συχνά συμβαίνει σε περιπτώσεις έκτακτων και απρόβλεπτων καταστάσεων (π.χ. φυσικές καταστροφές, οικονομική κρίση, πόλεμος), αποτελεί αφορμή για να στραφεί το βλέμμα των ιθυνόντων προς τον χώρο της ψυχικής υγείας. Ωστόσο, οι παρεμβάσεις για να είναι ουσιαστικά ωφέλιμες για τον πληθυσμό δεν μπορεί να είναι αποκλειστικά επικεντρωμένες στην περίοδο που διαρκεί η κρίση.

Η εμπειρία μας δείχνει ότι η εσωτερική, ψυχική πραγματικότητα των ανθρώπων

έχει διαφορετικούς χρόνους αντίδρασης σε σχέση με την πραγματική χρονική στιγμή που λαμβάνουν χώρα τα γεγονότα. Στο «τώρα», είναι σίγουρα αναγκαίο οι επαγγελματίες του χώρου να είναι σε θέση να παρέχουν με κάθε διαθέσιμο μέσο την υποστήριξή τους με στόχο να ενισχυθούν οι πιο ευάλωτοι, αλλά ακόμα και αυτοί που στηρίζουν τους πιο ευάλωτους (π.χ. γονείς, εκπαιδευτικοί, υγειονομικοί υπάλληλοι) ώστε να επιδείξουν ανθεκτικότητα και αντοχή στις ιδιαίτερα περίπλοκες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί. Αυτό όμως δεν μπορεί να αρκεί.

Οι ευρύτερες επιδράσεις τόσο επώδυνων, αν όχι τραυματικών, βιωμάτων (π.χ., οι ξαφνικές ή/ και μαζικές απώλειες, η ενδοοικογενειακή βία και η κακοποίηση, η μεγάλης διάρκειας απομόνωση, η παρατεταμένη έκθεση σε ψυχοπιεστικά γεγονότα ζωής) συχνά έρχονται στην επιφάνεια πολύ αργότερα στις ζωές των ανθρώπων με τη μορφή συμπτωμάτων και ψυχοπαθολογίας, ενώ οι παρεμβάσεις στον χώρο της ψυχικής υγείας συνήθως χρειάζονται αρκετό χρόνο για να οδηγήσουν σε μια αισθητή βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που πλήττονται. Για τον λόγο αυτό, στον χώρο της ψυχικής υγείας οι υπηρεσίες θα πρέπει να παρέχονται συστηματικά και συνδυαστικά με άλλες κοινωνικού τύπου παρεμβάσεις, βάσει μιας μακροπρόθεσμης προοπτικής και να μην υιοθετούνται αποκλειστικά σε περιόδους γενικευμένων κρίσεων, όπως η φετινή.

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» από την αρχή της ίδρυσής του ενεργοποίησε την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για Παιδιά SOS 1056 η οποία είναι στελεχωμένη αποκλειστικά από εξειδικευμένους Κοινωνικούς Λειτουργούς και Ψυχολόγους και διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο. Φέτος, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, έχει θέσει τη Γραμμή SOS-1056 στη διάθεση του κράτους για τις ανάγκες ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων και ως εκ τούτου είναι συνδεδεμένη με την τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό 10306.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να καλέσετε είτε στην Εθνική τηλεφωνική Γραμμή για Παιδιά SOS-1056 είτε στην Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111 ώστε να συζητήσετε με εξειδικευμένους επαγγελματίες όλα αυτά που μπορεί να σας απασχολούν σε σχέση με το παιδί σας.



# «Η Τουρκία έχει δικαίωμα να επεμβαίνει όπου υπάρχει βία» λέει ο Ερντογάν



**Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν: Από τη Λιβύη έως τη Σομαλία δηλώνει ο Τούρκος πρόεδρος πως θα επέμβει, εφόσον αυτό χρειαστεί.**

Κάθε προηγούμενο ξεπερνούν οι δηλώσεις του Τούρκου προέδρου, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, ο οποίος διαμηνύει πως θα επέμβει σε όποια χώρα κι αν χρειαστεί προσπαθώντας να κάνει το καθήκον του εκεί που πρέπει.

«Υπάρχει βάρος από την κληρονομιά των Οθωμανών προγόνων, η Τουρκία έχει δικαίωμα να επεκτείνεται και να επεμβαίνει όπου υπάρχει βία και όπου είχαν φτάσει οι πρόγονοι των Τούρκων, από τη Λιβύη στη Σομαλία από την Αρμενία μέχρι οπουδήποτε είναι αναγκαίο» ανέφερε, σύμφωνα με τον ανταποκριτή του ΣΚΑΪ στην Τουρκία, Μανώλη Κωστίδη, ο Ερντογάν σε χθεσινή του ομιλία.

«Κάποιοι μας λένε 'μην επεκτείνεστε'. Μα υπάρχει βία. Στη Λιβύη υπάρχει βία. Δεν μπορούμε να σωπάσουμε. Στα 911 χιλιόμετρα των συνόρων μας υπάρχει βία. Στη Συρία υπάρχει βία. Τι να κάνουμε να σωπάσουμε; Από την άλλη στη Σομαλία υπάρχει βία. Εμείς δεν μπορούμε να σταματήσουμε. Υπάρχει μια ιστορική ευθύνη που μας έχουν φορτώσει οι

πρόγονοί μας. Και δε σταματάμε, και προσπαθούμε να κάνουμε το καθήκον μας εκεί που πρέπει» δήλωσε ο Τούρκος πρόεδρος.

**«Θα απαντήσουμε σε Ελλάδα και Κύπρο όπως τους αξίζει»**

Υπενθυμίζεται πως τις προηγούμενες ημέρες ο Ερντογάν είχε εξαπολύσει τα βέλη του, απειλώντας -για ακόμη μια φορά- Αθήνα και Λευκωσία. Σύμφωνα με το γαλλικό πρακτορείο ειδήσεων, ο Τούρκος πρόεδρος, μιλώντας στην κοινοβουλευτική ομάδα του κόμματός του (ΑΚΡ), υποστήριξε ότι το Ουκ Ρεϊς επέστρεψε στα καθήκοντά του στην Ανατολική Μεσόγειο, υπογραμμίζοντας ότι η Ελλάδα «δεν τήρησε τις υποσχέσεις της».

Ακόμη, ο Τούρκος πρόεδρος επισήμανε ότι η χώρα του θα συνεχίσει να δίνει «τις απαντήσεις που αξίζουν στην Ελλάδα και την ελληνοκυπριακή διοίκηση», προσθέτοντας ότι οι

δυο χώρες δεν τήρησαν τις υποσχέσεις που έδωσαν στις συνομιλίες που προηγήθηκαν. Σύμφωνα με το τουρκικό TRT, ο Ερντογάν αύριο, Σάββατο 17 Οκτωβρίου, θα επισκεφθεί το πλωτό γεωτρύπανο Fatih στη Μαύρη Θάλασσα, απ' όπου θα ανακοινώσει νέα στοιχεία για τα κοιτάσματα της περιοχής.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι στη σημερινή Σύνοδο Κορυφής στις Βρυξέλλες, οι 27 ηγέτες των κρατών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα συζητήσουν τις τελευταίες παραβατικές ενέργειες της Άγκυρας εις βάρος της Ελλάδας και της Κύπρου. «Η Τουρκία παραμένει συνεπής στην προκλητική και επιθετική συμπεριφορά της. Σε αυτό το πλαίσιο, η Ένωση πρέπει να δείξει την ίδια συνέπεια στην εφαρμογή των αποφάσεων που έχει ήδη λάβει, ώστε η συμπεριφορά της Τουρκίας να έχει τις ανάλογες συνέπειες», τόνισε ο Έλληνας πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, προσερχόμενος χθες στη Σύνοδο.



# Στοιχεία σοκ για την παιδική παχυσαρκία



Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, γνωστή και ως Παγκόσμια Ημέρα Επισιτισμού («World Food Day») γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου, την ημερομηνία ίδρυσης το 1945 του Παγκόσμιου Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) του ΟΗΕ. Με αφορμή τη σημερινή ημέρα, η Ελληνική Διατροφολογική Εταιρεία ορίζοντας το φετινό ελληνικό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής, δεν θα μπορούσε παρά να δώσει τη δέουσα προσοχή στις αυξανόμενες και σχεδόν επιδημικές διαστάσεις που λαμβάνει το φαινόμενο της Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα.

Πιο συγκεκριμένα, πρόσφατα μεγάλη ελληνική επιδημιολογική μελέτη 124.133 μαθητών (Grigorakis et al. 2015) ανέφερε ότι περίπου 1 στα 10 παιδιά (8,8 %) ηλικίας 9-11 ετών στην Ελλάδα είναι παχύσαρκα (9,6% αγόρια και 8,0% κορίτσια,  $p < 0.001$ ) και 2,5 στα 10 (24,8%) είναι υπέρβαρα (24,7% αγόρια και 24,9% κορίτσια).

Το σύνολο των υπέρβαρων και παχύσαρκων ανέρχεται στο 33,6% γεγονός που σημαίνει ότι περισσότερα από 3 στα 10 παιδιά είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Την ίδια ώρα, επίσης παραπάνω από 3 στα 10 παιδιά (33,4%) εμφανίζουν παχυσαρκία κεντρικού τύπου (36,0% αγόρια και 30,7% κορίτσια,  $p < 0.001$ ). Το συγκεκριμένο ποσοστό εμφανίζεται ως ένα από τα υψηλότερα παγκοσμίως αναδεικνύοντας ένα σοβαρό εθνικό πρόβλημα που λαμβάνει σχεδόν επιδημικές διαστάσεις.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ως κεντρικού τύ-

**Παγκόσμια Ημέρα  
Διατροφής: 75 χρόνια  
συμπληρώνει σήμερα  
η ημέρα Διατροφής  
του Παγκόσμιου  
Οργανισμού Τροφίμων  
και Γεωργίας του ΟΗΕ.**

που παχυσαρκία στα παιδιά ορίζεται η συγκέντρωση σωματικού λίπους στην περιοχή της κοιλιάς (Λόγος Περιμέτρου Μέσης / Ύψος:  $WHtR > 0,5$ ), η οποία λόγω της φλεγμονώδους φύσης του κοιλιακού λίπους μπορεί να επιφέρει σοβαρούς κινδύνους στην υγεία. Τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα αναφέρουν ότι η κεντρική παιδική παχυσαρκία αποτελεί ισχυρό παράγοντα κινδύνου, κυρίως για διαταραχές του μεταβολισμού και καρδιομεταβολικές παθήσεις, συμπεριλαμβανομένων του σακχαρώδους διαβήτη και των καρδιαγγειακών νοσημάτων σε παιδιά.

Συμπερασματικά, τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι ο επιπολασμός της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας βρίσκεται σε πολύ υψηλά επίπεδα. Σε ορισμένες συνθήκες του τρόπου ζωής των παιδιών όπως είναι η συχνότητα λήψης πρωινού γεύματος και κατανάλωσης μι-

κρογευματιδίων, σε συνδυασμό με το βαθμό συμμετοχής σε καθιστικές δραστηριότητες, θα πρέπει να δοθεί απαραίτητη προσοχή ώστε να αποτελέσουν συστατικά στρατηγικών παρεμβάσεων που θα στοχεύσουν στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας.

Προς τη συγκεκριμένη κατεύθυνση, η Ελληνική Διατροφολογική Εταιρεία θεωρεί ότι το γνωσιακό πεδίο του Παιδιατρικού Διατροφολόγου (Παιδοδιατροφολόγου), το οποίο χαρακτηρίζεται από εξειδικευμένες γνώσεις και κατάλληλη εκπαίδευση, μπορεί να βοηθήσει αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση του φαινομένου προς όφελος της δημόσιας υγείας. Το αντικείμενο της επιστήμης της παιδιατρικής διατροφής, περιλαμβάνει την κατανόηση των ειδικών θεμάτων που σχετίζονται με τις ενεργειακές και θρεπτικές απαιτήσεις των παιδιών (βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία), την αναγνώριση της παιδικής παχυσαρκίας, τη διερεύνηση της αιτιολογίας, καθώς και των συνεπειών των προβλημάτων θρέψης.

Η κατανόηση των προστατευτικών και επιβαρυντικών παραγόντων, συμβάλει στην ανάπτυξη τεχνικών τροποποίησης των διατροφικών επιλογών, της φυσικής δραστηριότητας, αλλά και των στόχων εκπαίδευσης του οικογενειακού περιβάλλοντος. Υπενθυμίζεται, ότι η Ελληνική Διατροφολογική Εταιρεία μέσω του κλάδου σπουδών της (ΕΛ.Δ.Ε. STUDIES) προσφέρει το μονοετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιμόρφωσης στην παιδιατρική διατροφή "Master Nutritionist in Pediatric Nutrition".



# MI VIDA

Το MiVida είναι ένα site για τη ζωή.  
Και η ζωή... αν δεν είναι γυναίκα, σίγουρα περιστρέφεται γύρω από αυτήν.

[www.mivida.gr](http://www.mivida.gr)